REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

UNISS
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

CONSORZIO UNO
L'Università a Oristano

Servizio di

Counseling psicologico universitario

Sede gemmata - **Oristano**



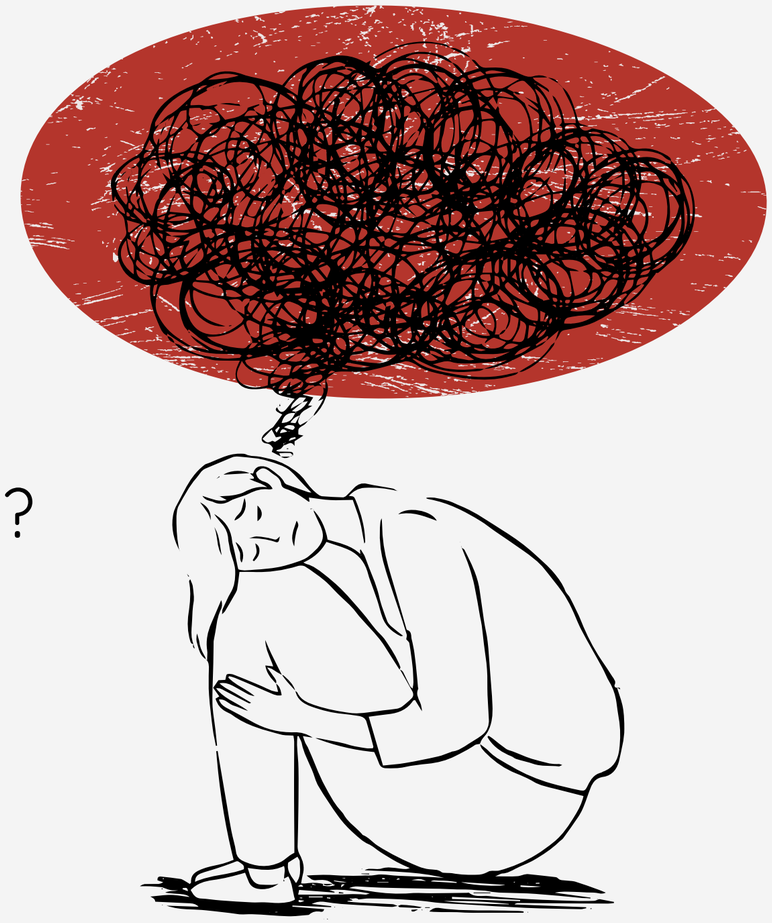
REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

UNISS
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

CONSORZIO UNO
L'Università a Oristano

Ti è mai capitato di

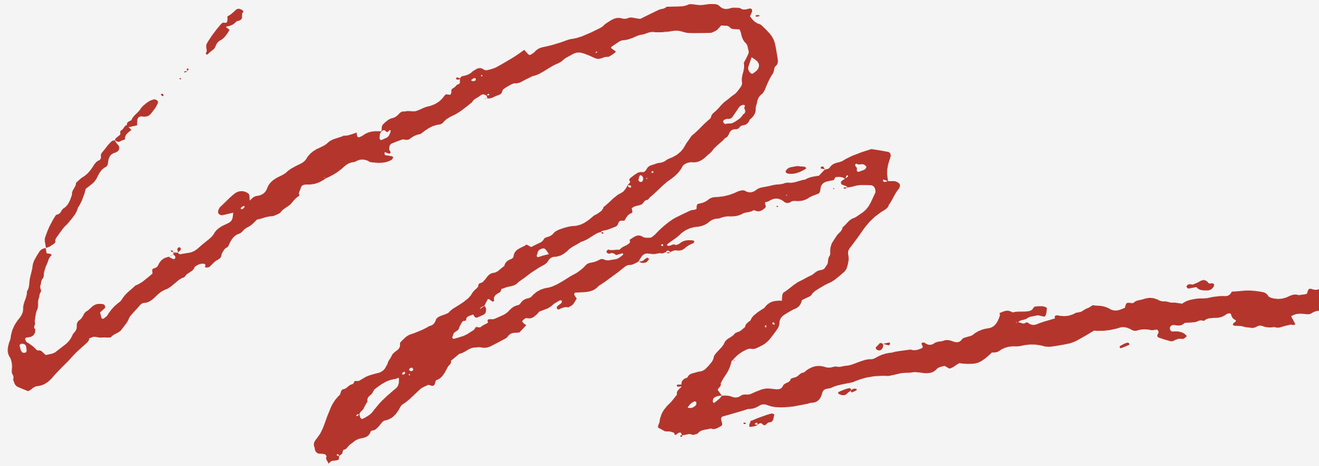
- sentirti sotto pressione per gli esami?
- non riuscire a organizzare studio, lavoro e vita?
- avere dubbi sul tuo percorso?
- sentirti giù senza sapere bene perché?



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

UNISS
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

CONSORZIO UNO
L'Università a Oristano



Tutto questo è normale!

Non devi affrontarlo da sola/o

REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

UNISS
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

CONSORZIO UNO
L'Università a Oristano

Il servizio di counseling psicologico

Uno **spazio di ascolto** gratuito e riservato,
con una psicologa, psicoterapeuta,
per **affrontare difficoltà personali,**
di studio o di relazione.



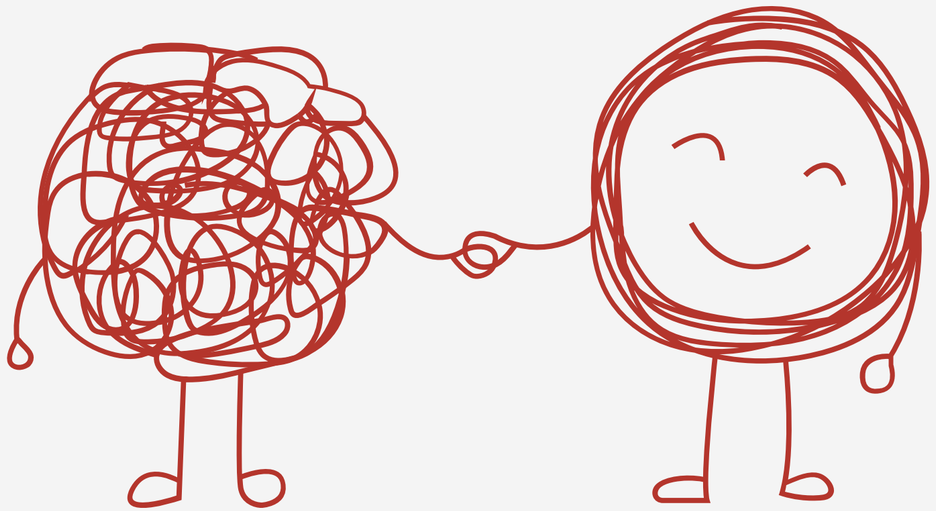
REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

UNISS
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

CONSORZIO UNO
L'Università a Oristano

Come può aiutarti?

- metodo di studio e motivazione
- ansia e stress legati agli esami
- conciliare studio, lavoro e vita privata
- scelte sul tuo futuro
- momenti di difficoltà emotiva



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

UNISS
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

CONSORZIO UNO
L'Università a Oristano

SCAN ME!

Per iniziare

1. **Prenota il primo appuntamento compilando il google form**
2. **Fissiamo un colloquio**
3. **Decidiamo insieme come preseguire**

Colloqui individuali, in presenza [e/o online].

REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

UNISS
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

CONSORZIO UNO
L'Università a Oristano



Dove

Aula 4 P
Chiostro del Carmine, Via Carmine sn, Oristano

Per tutte le info:
serviziopsicologico@uniss.it

o visita il sito:
www.uniss.it

